

## アレルギー専門の当院での舌下免疫療法（スギ・ダニ）のご案内



2024年のスギ・ヒノキ花粉の飛散量は例年並み～少ない飛散量となりました。

毎年花粉症状で困っている方、アレルギー症状で困っている方に、『舌下免疫療法』がお勧めです。舌下免疫療法は、100%効果があるという夢の治療法ではありませんが、7～8割の方で症状改善の効果があり、スギ花粉症やダニアレルギーの根本的な治療（＝体質改善）が期待できます。“5歳”前後からで保険適応があり、お母様やお父様など大人の方も、一緒に保険適応にて治療ができます。

ここ数年で、当院にて舌下免疫療法（スギ・ダニ）を開始した方は、お子様から成人の方を含め、のべ300～500人以上になります。舌下を開始して1年目の方でも、症状改善があり、2年目の方、3年目の方と、年々、スギ花粉やダニアレルギーの症状が軽快していく傾向にあります。

花粉が終了した今でも、黄砂やPM2.5、ダニなどの影響で、アレルギー症状が出ている方もいらっしゃいますので、個別に適切な判断が必要ですが、当院では、スギ花粉飛散が終了する時期（5月GW明け）から、スギとダニの舌下免疫療法を開始しております。

舌下免疫療法にご興味ある方、アレルギー専門である当院（専門外来）にて、ご相談くださいませ。



## 【 舌下免疫療法 の Q&amp;A 】



**Q：舌下免疫療法は、いつ頃から使用開始したらよいのでしょうか？**

**A：スギ舌下は、スギ花粉の飛散が終了した時期から開始（5月GW明け以降）できます。**

**ダニ舌下は、開始時期の制限はございませんので、症状を診ながら、いつでも開始できます。**

花粉が飛散している時期やアレルギー症状がある時に舌下を開始すると、アレルギー症状が悪化して、舌下を継続できない場合がございます。内服継続期間は、3～5年と長い期間ですし、早く始めたら良いという訳でもなく、導入後1～2か月以内で副作用が出る場合もありますので、焦らず、慌てず、アレルギー専門の医師と相談しながら、よく検討した上で、スタートする事が大切です。

**Q：舌下免疫療法は、何科を受診するのがよいのでしょうか？**

**A：ずばり、アレルギー専門のクリニックです。**

当院では、アレルギーに関して専門的な知識と経験、資格等がある医師が、舌下免疫導入時の副反応に対して、適切な対処方法について説明と指導を行うなど、舌下免疫療法の導入と継続が適切にできる診療体制をとっております。当院では、舌下免疫療法の専門的な知識・経験を持った医師がアレルギー学会の方針に沿って、舌下免疫療法を実施しております。

※ 当院は日本アレルギー学会の指針に沿った診療が基本です。民間療法などは行っておりません。

**Q：大人ですが、舌下免疫療法・花粉症などのアレルギー診療はできますか？**

**A：はい、診療しております。**

アレルギー専門の診療所として、お子様のみならず、お母様、お父様を含め、大人の方で花粉症や喘息、アトピーの方の診療も行っております。お子様と一緒にご家族で舌下免疫療法を行う事もできます。アレルギー検査や呼吸機能検査等も行うことができますので、ご遠慮なく、ご相談くださいませ。



## 【 補足説明 】

- ☆ 舌下免疫療法について専門的な相談・開始は、専門外来（アレルギー専門の医師）をご受診ください。
- ☆ 継続処方 は、全ての先生（舌下免疫処方登録医）の時でも、継続処方は可能です。
- ☆ 他院にて処方されている方でも、引き続き、当院にて処方可能です。
- ☆ 治療開始前にアレルギー血液検査（スギやダニなど）が必要となる事があります。
- ☆ 初回舌下内服は院内にて行います。副作用の有無の確認のため、内服後15～20分後は院内待機が必要です。
- ☆ 初回舌下内服時と次回受診は必要ですが、その後、症状安定し、内服コンプライアンスが良い方の場合、オンライン診療での継続処方もご利用できます。詳細はホームページのオンライン診療のご案内をご参照下さい。

