

アレルギー専門の当院での舌下免疫療法のご案内



2021年は、スギ・ヒノキ花粉の飛散量は、飛散量が少なかった2020年と比べて、約2倍の飛散量となりました。飛散量としては、例年並みでしたが、昨年よりも多かったため、体感的には、花粉の症状を感じた方が多かったと思います。

花粉症状で困っている方、アレルギー症状で困っている方に、『舌下免疫療法』がお勧めです。舌下免疫療法は、100%効果があるという夢の治療法ではありませんが、7~8割の方で効果があり、スギ花粉症やダニアレルギーの**根本的な治療(=体質改善)**が期待できます。“**5歳以上**”で**保険適応**があり、お母さまやお父様など**大人の方も**、**保険適応**にて治療できます。

ここ数年で、当院にて、今まで舌下免疫療法(スギ・ダニ)を開始した方は、5歳以上のお子様から成人の方を含め、のべ200~300人以上になります。舌下を開始して1年目の方でも、症状改善があり、2年目の方、3年目の方と、**年々、スギ花粉やダニアレルギーの症状が軽快していく傾向**にあります。

花粉が終了した今でも、黄砂やPM2.5、ダニなどの影響で、アレルギー症状が出ている方もいらっしゃいますので、個別に適切な判断が必要ですが、**当院では、スギとダニの舌下免疫療法を開始**しております。舌下免疫療法にご興味ある方、**アレルギー専門である当院(専門外来)**に、ご相談くださいませ。



【 舌下免疫療法 の Q&A 】



Q：舌下免疫療法は、いつ頃から使用開始したらよいでしょうか？

A：スギ舌下は、花粉飛散が終了した時期が、安全に開始(例年、5月下旬や6月以降)できます。ダニ舌下は、開始時期の制限はございませんので、症状を診ながら、いつでも開始できます。
花粉が飛散している時期やアレルギー症状がある時に舌下を開始すると、アレルギー症状が悪化して、舌下を継続できない場合がございます。内服継続期間は、**3~5年と長い期間**ですし、早く始めたら良いという訳でもなく、**導入後1~2か月以内で副作用が出る場合**もありますので、**焦らず、慌てず**、アレルギー専門の医師のもと、舌下導入に、**適切なタイミングを見極めてスタートする事**が大切です。

Q：舌下免疫療法は、何科を受診するのがよいでしょうか？

A：ずばり、アレルギー専門のクリニックです

当院では、アレルギーに関して専門的な知識と経験、資格等がある医師が、舌下免疫導入時の副反応に対する対処方法についての詳しい説明と指導を行うなど、**舌下免疫療法の導入と継続が適切にできるように診療**しております。当院では、舌下免疫療法の専門的な知識・経験を持った医師が、アレルギー学会の方針に沿って、舌下免疫療法を実施しております。

※ 当院は日本アレルギー学会に沿った診療が主です。民間療法などは行っていません。

Q：大人ですが、舌下免疫療法・花粉症などのアレルギー診療はできますか？

A：はい、診療しております。

アレルギー専門の診療所として、**子どものみならず**、お母様、お父様を含め、**大人の方**で花粉症や喘息、アトピーの方の診療も行っております。お子様と一緒に、**ご家族で舌下免疫療法を行う事**もできます。**アレルギー検査**や**呼吸機能検査**等も行うことができますので、ご遠慮なく、ご相談くださいませ。



【 補足説明 】

- ☆ 舌下免疫療法の相談・開始は、専門外来(アレルギー専門の医師)をご受診ください。
- ☆ 継続処方は、一般外来の先生(舌下免疫処方登録医)の時でも、継続処方は可能です。
- ☆ 他院にて処方されている方でも、引き続き、当院にて処方可能です。
- ☆ 治療開始前にアレルギー血液検査(スギやダニなど)が必要となる事があります。
- ☆ 初回舌下内服は院内にて行います。内服後20分前後は待機して頂きます。
- ☆ 初回舌下内服時と次回受診は必要ですが、その後、症状安定し、内服コンプライアンスが良い方の場合、オンライン診療も並行して行っております。詳細はホームページのオンライン診療のご案内をご参照下さい。

