2026 年 9 月 25 日時点

インフルエンザワクチンのご案内

【予約】：ネット予約優先制です。注射タイプと点鼻タイプがあります。

60 日先まで、ご予約できます。大人の方も接種できます。予約後の日時変更も可能です。

※ ネット予約を基本としておりますが、受付窓口またはお電話でも受付しております。

※ 一般診療枠・専用枠の全ての診療時間帯で接種できます。専用枠は風邪症状のない方を対象とした枠です。

※ 10 月・11 月は毎週土曜の午後にも診療枠があり、インフルエンザワクチン特別専用枠を設けています（一部の診療日）。

※ ご予約なしでの接種も受付しております（ワクチンの在庫状況と混雑状況によりお受けできない場合があります）。

※ ご希望の日時の予約枠が満員の場合、ネット予約画面で空き状況を適宜ご確認ください。
キャンセル、予約変更、予約枠の調整などにより、空きが出ることがあります。

※ 注射タイプの場合、1 回目接種終了後から、2 回目の接種予約が取れるようになります。

【接種期間・対象年齢】

接種期間

注射タイプ：2026 年 9 月 24 日（木）～

点鼻タイプ：2026 年 9 月 26 日（土）～

助成対象期間

2026 年 9 月 25 日～2027 年 1 月 31 日

対象年齢

注射：生後 6 か月～成人
（幼児・小学生・中学生・高校生を含む）

点鼻：2 歳～18 歳

※行政の助成は、注射タイプ：9 月 25 日から、
点鼻タイプ：9 月 26 日から利用できます。

【受診時の保護者同伴や同意などについて】

小学生以下	保護者の同伴が必要です。（注 1・注 2）
中学生	保護者の同伴を推奨しております。（注 2）
高校生（16 歳以上）	ご本人が予診票記入、ご署名をいただくことにより接種可能です。 同意書は不要です。

（注 1） 保護者以外の成人が同伴する場合は、**保護者署名済みの**「委任状」が必要です。

（注 2） 13 歳以上の中学生は、**保護者署名済みの**「同意書」と「予診票」をご持参頂ければ、ご本人のみでも接種が可能です。

※状況により、予診票の内容について、保護者の方へお電話で確認をさせていただく場合がございます。
詳しくは、こちらをご確認ください。

【持ち物】

母子手帳／マイナ保険証 or 資格確認書／医療証／予診票／同意書・委任状（必要な方）

インフル予診票は、9 月下旬より、クリニック受付窓口にて配布・設置しております。

混雑緩和・円滑な接種のため、予診票への事前記入にご協力をお願いいたします。

【他のワクチンとの同時接種】

インフルエンザワクチンは他のワクチンとの同時接種が可能です。別枠での予約は不要です。

ご希望のワクチンを受付でお伝えいただき、予診票等をご提出ください。

※ この機会に、未接種・接種回数不足のワクチンがないかどうか、母子手帳をご確認いただき、定期接種期間の場合は、必要に応じて、自治体から予診票をお取り寄せください。特に、B 型肝炎、日本脳炎、二種混合ワクチンをご確認ください。ご不明な点や接種スケジュールについても、お気軽にご相談ください。

医）こどもハート作成　無断転載・無断使用禁止 All rights reserved

【料金表】

中野こども	料金表（自己負担額・税込価格）		
注射ワクチン			
	通常価格	中野区民の方（助成あり）	
生後６か月　～　２歳 （２回接種）	2,500 円/回	500 円/回	
３歳　～　中学３年生 （12 歳以下は２回接種）	3,000 円/回	1000 円/回	
高校生　～　成人 （１回接種）	3,000 円/回		
点鼻ワクチン（フルミスト点鼻液）			
２歳　～　18 歳 （１回接種）	通常価格	中野区民の方（助成あり） ２歳～中学３年生	杉並区民の方 ２歳～中学３年生
	9,000 円/回	5,000 円/回	7,000 円/回

※中野区区民の生後６か月～中学３年生相当の方は助成があります。
（注射ワクチン 2,000 円／回、点鼻ワクチン 4,000 円／回）
※当院のかかりつけ医登録の有無にかかわらず、上記料金です。
※予約なしでも接種可能ですが、ワクチンの在庫・混雑状況によりお受けできない場合があります。
※中高生以上・成人の方は医師の診察後、待ち時間短縮のため、看護師が接種する場合があります。

＜　よくあるご質問　Q&A　～　ワクチン編　～　＞

Q：インフルエンザにかかりましたが、インフルエンザワクチン接種はどうしたら良いですか？

A：インフルエンザ罹患後でも、ワクチン接種をお勧めします。
理由はインフルエンザには A 型と B 型のウイルスの型があり、さらに、A 型の中にも複数の種類があり、同シーズンで 2～3回もインフルエンザに感染する場合があるからです。ワクチンには A 型と B 型の両方の型が入っておりますので、接種にて予防効果が期待できます。
当院では、体調が十分に回復してから接種するため、解熱後 1 週間程度あけていただいております。

Q：風邪気味ですが、接種はできますか？

A：37.5 度未満で、全身状態が良好であれば接種できる場合が多いです。
小さいお子様の場合、風邪症状や体調不良があって、なかなか接種のタイミングがないということはよくあります。鼻水や軽い咳があっても、症状が悪化傾向でなければ接種可能です。最終的には当日の診察で判断します。

Q：フルミスト点鼻液はどうですか？

A：経鼻弱毒生インフルエンザワクチン・フルミスト点鼻液（日本国内承認版）の接種ができます。
特徴：鼻腔内への投与のため、注射による痛みがなく、心理的・身体的負担軽減が期待できます。
対象年齢：２歳～18 歳の方　　接種方法：両側鼻腔内に１回ずつ噴霧（１回のみの接種）
注意点：弱毒生ワクチン（不活化ワクチンではない）かつ経鼻投与のため、
小児では高い発症予防効果が期待される一方、副反応がみられることがあります。
- 副反応：鼻閉・鼻汁など鼻症状、発熱、咽頭痛、頭痛など
- 要注意接種者：ゼラチンと卵に対してアレルギーある方、喘息発作中の方など
- 他のワクチンとの同時接種：可能です。
- 健康被害救済制度の適応：有り（∵当院で採用しているワクチンは輸入版ではなく国内承認版）

医）こどもハート作成　無断転載・無断使用禁止 All rights reserved

Q：インフルエンザワクチンの接種時期はいつが良いですか？

A：インフルの接種期間は、１０月から１２月がメインですが、１月も行っております。通常期のインフルエンザ流行は 12 月～1 月が多いため、インフルエンザワクチンは 10 月～12 月までに接種完了が望ましいです。悩まれるようでしたらお気軽にご相談ください。

Q：生後６ヶ月～1 歳未満ですが、インフルエンザワクチンを接種したほうが良いですか？

A：1 歳未満では、年長児と比較してワクチンの有効性が限定的との報告もあります。
保育園などで集団生活をしている方やご兄弟がいらっしゃる方は接種をお勧めします。
集団生活をしていない方は、まずは、お母さまやお父さま、同居のご家族さまの接種をお勧めします。

Q：卵アレルギーが心配です。接種できますか？

A：インフルエンザワクチンに微量の鶏卵が混入しておりますが、卵アレルギーの方でもほぼ問題なく接種できます。卵除去中の方や卵未摂取の方でも、まずは、医師にご相談ください。

Q：妊婦・授乳中ですが、接種できますか？

A：妊娠初期から、また、授乳中の方でも接種可能です。お子様とご一緒に接種できます。

Q：注射タイプの接種回数と接種間隔はどうでしょうか？

A：12 歳以下の方は２回接種が推奨されています。 ２回目の接種の間隔は約 2～4 週間あけての接種ですが、時間に余裕のある方は 4 週間あけましょう。
13 歳以上の方は通常は 1 回接種ですが、受験生などで、ご希望の場合２回接種も可能です。

Q：インフルワクチンと他のワクチンとの接種間隔や同時接種については？

A：インフルエンザワクチンと他のワクチンには接種間隔の制限がなく、同時接種も可能です。
例えば、10 月 1 日に日本脳炎ワクチン、10 月５日にインフルエンザワクチンという間隔での接種も可能です。ただし、ワクチン接種後 1～2 日は発熱や接種部位の発赤などの副反応が発生する事がありますので、別々に接種の場合には、可能な限り約 1 週間の接種間隔をあける事をお勧めしております。
ご不明な点や接種スケジュールについても、お気軽にご相談ください。

＜　よくあるご質問　Q&A　～　事務編　～　＞

Q：親子２人で接種予約をしましたが、同じ時間が空いておらず、10:00 と 14:30 に 1 人ずつ予約をしました。別々に行かなくてはいけませんか？

A：いいえ。ご兄弟がいらっしゃったりすると別々の時間帯に複数回来院するのは非常に大変ですので、ご予約頂いたどちらかのお時間に一緒に来院して頂いて構いません。受付時にその旨をお伝え頂けましたら大丈夫です。

Q：インフルエンザワクチンと一緒に、B 型肝炎ワクチンや日本脳炎ワクチンを接種したいのですが、同じ時間帯に別枠で予約をする必要はありますか？

A：いいえ。ご予約はインフルエンザワクチン枠のみで大丈夫です。
ネット予約にてインフルエンザワクチン枠をご予約いただき、受付時に同時接種希望の旨をお伝えください。その際、予防接種予診票と母子手帳を忘れずにご持参ください。B 型肝炎ワクチンは、自費接種となる場合がございます。予診票は当院のホームページ（”予防接種・健診のページ”）から印刷、ご記入いただくか、受付にお申し付けいただけましたらお渡しいたします。

医）こどもハート作成　無断転載・無断使用禁止 All rights reserved

Q：インフルエンザワクチン接種の際に、いつもの薬の処方はもらえますか？
A：はい。保湿剤や定期処方薬などご希望の方は、受診時にその旨をお伝えください。

Q：会社などに提出するため、領収書を発行してほしいですが可能ですか？
A：お一人様につき 1 枚発行しています。診断書などの書類作成をご希望の場合、作成時間を頂く場合や書類発行手数料がかかる場合がございますのでご了承ください。なお、手書きの領収証作成や領収書の再発行は受け付けておりませんので、紛失などされないようにご注意願います。

Q：12 歳未満の子で、１回目と２回目の両方を予約したいのですが、まとめて予約できますか？
A：申し訳ございません、お一人様 1 回ごとのご予約とさせていただいております。１回目のインフルエンザワクチン接種が終了し、当院の電子カルテ上にて診察終了の処理をした直後から、２回目のインフルエンザワクチンをご予約いただけるようになります。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、その都度のご予約をお願いいたします。

Q：1 回目の接種を他の病院で受けました。２回目だけ予約することは可能ですか？
A：可能です。ネット予約サイトよりご予約をお願いします。

Q：接種予約日前日に 38.0℃の発熱がありました。当日は平熱ですが、接種は可能ですか？
A：当院では、ご予約日からさかのぼって 1 週間以内に 37.5℃以上の発熱があった場合は、原則として接種を延期していただいております。接種しても免疫がつきにくくなるからです。お手数ですが、ネット予約を変更のうえ、改めてご受診をお願いいたします。特別な事情がある場合は、お電話にてお問い合わせください。

Q：フルミスト点鼻液の予約はどのように取れますか？
A：ネット予約の「インフルエンザワクチン（点鼻）枠」にてご予約をお願いします。

Q：支払は現金のみですか？
A：現金のほかに、クレジットカード・交通系 IC カード・QR 等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。ただし、通信トラブル等によりご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にクリニックまでお問い合わせください。

医）こどもハート作成　無断転載・無断使用禁止 All rights reserved