

中野こどもハート・アレルギークリニック
インフルエンザワクチンのご案内

《 2026 年 1 月～2月のインフルエンザワクチン接種実施日》
1 月…注射ワクチン) すべての診療日で接種実施しております。
点鼻ワクチン) 1 月 23 日(金)まで接種可能です。
2 月…毎週金曜と毎週土曜の診療日に接種できます。

- ※ 注射ワクチンの 1 回目と 2 回目の接種間隔は、2 週間前後(1 週間以上)で接種可能です。
- ※ 中野区のインフルエンザ予防接種の助成制度の使用期限は、2026 年 1 月 31 日(土)までとなります。
2026 年 2 月 1 日(日)からは助成なしの通常価格のみとなりますのでご注意ください。

★ 予約方法：ネット予約または当日の受付や直接のご来院での接種が可能です。

- ※ ネット環境に不慣れなどのご事情がある場合は受付窓口やお電話にてご相談をお願いします。
- ※ 2 回目以降の予約に関しては、ネットにてご確認をお願いします。
- ※ 予約枠が一杯で予約が取れない場合、お手数ですが、ネットにて予約枠の状況を適宜ご確認をお願いします。
キャンセル、変更、予約枠の調整などで空きが出ることがございます。
- ※ インフルエンザワクチン接種は、“一般診療枠”と“専用枠”の全ての診療時間帯で受付しております。
なお、ご予約をキャンセルする場合はクリニックまでお電話くださいませ。
- ※ ご予約なしでの接種も受付できる場合がございます(ただし、ワクチン在庫状況と混雑状況によります)。
- ※ 点鼻ワクチン(フルミスト点鼻液)は 1 月 23 日まで接種可能です。ご希望の方は、ネット予約の「インフル
エンザワクチン(点鼻) 枠」にてご予約をお願いします(下記の Q&A 参照)。

★ 接種対象年齢：生後 6 か月 ～ 幼児・小学生・中学生・高校生・成人の方

- ※ 小学生以下のお子様は保護者の方の同伴が原則として必要です。
- ※ 小学生以下のお子様で保護者以外の成人の方が同伴する場合、保護者の方の署名済みの「委任状」が必要です。
- ※ 中学生以上のお子様は保護者の方署名済みの「同意書」と「予診票」があれば、お子様のみで受診し接種できます。
16 歳以上の方は「予診票」(お子様ご自身で自署)は必要ですが、「同意書」は不要です。

★ 「母子手帳」、「保険証」、「医療証」、「インフル予診票」のご持参をお願いします。

★ 受付にて、「インフル予診票」を事前にお渡し、または、お受取り頂けます。

混雑緩和と円滑な接種のためにインフル予診票は、事前にご記入の上で来院ください。

- ※ 当院は、中野区の予防接種委託医療機関のため、中野区の助成をご利用いただけます。

★ インフルワクチンは他のワクチンとの同時接種や受診時に外用剤などの処方您也可以。

- ※ 他のワクチンと同時接種ご希望の場合は、『インフルエンザワクチン枠』を取り、受付にて、同時接種をご希望の
ワクチンの種類をお伝え頂き、予診票などをご提出下さい(別枠で予約を取る必要はございません)。
B 型肝炎や日本脳炎ワクチンを未接種の方は、この機会に同時接種をお勧めいたします。
- ※ ワクチン接種時に、保湿剤や定期処方薬などご希望の方は、受診時にその旨をお伝えください。
- ※ 中高生以上や成人の方の場合、待ち時間短縮のため、医師が診察し、場合により看護師が接種します。

★ 保護者の方もお子様と一緒にインフルエンザワクチンを接種できます。

★ 会計方法 ： キャッシュレス決済(クレジットカードなど) or 現金支払い

- ※ なるべく、お釣りがでないように、ご協力をお願いします。
- ※ キャッシュレス決済は、通信状況により時間がかかる場合や利用不可の場合がございます。

【開院記念価格】 ※2026 年 2 月 1 日(日)からは通常価格のみとなります。



中野こども		料金表（自己負担額・税込価格）	
注射ワクチン			
	通常価格	中野区民の方（助成あり）	
生後 6 か月 ～ 2 歳 （2回接種）	2,000 円/回	無 料	
3歳 ～ 中学3年生 （12 歳以下は2回接種）	2,500 円/回	500 円/回	
高校生 ～ 成人（1回接種）	3,000 円/回		
点鼻ワクチン（フルミスト点鼻液）			
2 歳 ～ 18 歳 （1回接種）	通常価格	中野区民の方（助成あり） 2 歳 ～ 中学3年生	杉並区民の方（当院かかりつけ） 2 歳 ～ 中学3年生
	8,000 円	4,000 円	6,000 円

※中野区民の生後 6 か月～中学 3 年生の方には、中野区の助成があります。(注射ワクチン 2,000 円/回、点鼻ワクチン 4,000 円/回)
※予診票はクリニックにございますので、受付にてお声がけください。事前にお渡しする事もできます。

＜ よくあるご質問 Q&A ～ ワクチン編 ～ ＞

Q：既にインフルエンザに罹患しましたが、ワクチンの接種は必要ですか？

A：はい。インフルエンザウイルスには複数の型があるため、既にインフルエンザに罹患された方でも、もう一度異なる型のインフルエンザにかかることがあります。そのため、罹患後でも、インフルエンザワクチン接種での予防をお勧め致します。ただし、あくまでも一般論ですので、悩まれるようでしたらお気軽にご相談下さい。

Q：生後6ヶ月～1歳未満ですが、インフルエンザワクチンを接種したほうが良いですか？

A：この期間のワクチンの有効性は賛否両論あります。

集団生活をしている方やご兄弟がいいらっしゃる方は接種をお勧めします。

集団生活をしていない方は、まずは、お母さまやお父さま、同居のご家族さまの接種をお勧めします。

Q：卵アレルギーが心配です。接種できますか？

A：インフルエンザワクチンに微量の鶏卵が混入しておりますが、卵アレルギーの方でもほぼ問題なく接種できます。卵除去中の方や卵未摂取の方でも、まずは、医師にご相談ください。

Q：妊婦・授乳中ですが、接種できますか？

A：妊娠初期から、また、授乳中の方でも接種可能です。お子様と一緒に接種できます。

Q：接種回数と接種間隔はどうでしょうか？

A：12歳以下の方は2回接種が推奨されています。2回目の接種の間隔は約2～4週間あけての接種ですが、時間に余裕のある方は4週間あけましょう。

13歳以上の方は通常は1回接種ですが、受験生などで、ご希望の場合2回接種も可能です。

Q：インフルワクチンと他のワクチンとの接種間隔や同時接種については？

A：インフルエンザワクチンと他のワクチン接種で接種間隔の制限はなく、同時接種も可能です。例えば、10月1日に日本脳炎ワクチン接種、10月5日にインフルエンザワクチン接種という方は可です。ただし、ワクチン接種後1～2日は発熱や接種部位の発赤などの副反応が発生する事がありますので、別々に接種の場合には、約1週間前後、接種間隔をあける事をお勧めしております。

Q：フルミスト点鼻液はどうですか？

A：経鼻弱毒生インフルエンザワクチン・フルミスト点鼻液（日本国内承認版）の接種ができます。

特徴：鼻腔内への投与のため、注射による痛みがなく、心理的・身体的負担軽減が期待できます。

対象年齢：2歳～18歳の方 接種方法：両側鼻腔内に1回ずつ噴霧（1回のみの接種）

注意点：弱毒生ワクチン（不活化ワクチンではない）かつ経鼻投与のため、注射インフルエンザワクチンよりも効果がある反面、副反応もそれなりにある点です。

- ・発症予防効果（小児）：約70-80%（注射薬の場合：約40-60%）
- ・副反応：鼻閉・鼻汁など鼻症状（40-50%）、発熱（10%）、咽頭痛（5-10%）、頭痛（3-9%）
- ・要注意接種者：ゼラチンと卵に対してアレルギーある方や喘息発作中の方など
- ・他のワクチンとの同時接種：可能です。
- ・健康被害救済制度の適応：有り（∵当院で採用しているワクチンは輸入版ではなく国内承認版）

Q：インフルエンザに罹患しましたが、インフルエンザワクチン接種はどうしたら良いですか？

A：インフルエンザにはA型とB型のウィルス型があり、さらに、A型の中にもいくつか種類があり、同シーズンで2～3回罹患する場合があります。ワクチンにはA型とB型の両方の型が入っておりますので、インフルエンザ罹患後でも、ワクチンを接種が推奨されます。ただし、インフルエンザ罹患後、解熱してから少なくとも1週間前後あけて頂く必要があります。

＜ よくあるご質問 Q&A ～事務編～ ＞

Q：親子2人で接種予約をしましたが、同じ時間が空いておらず、10:00と14:30に1人ずつ予約をしました。別々に行かなくてははいませんか？

A：いいえ。ご兄弟がいらっしゃったりすると別々の時間帯に複数回来院するのは非常に大変ですので、ご予約頂いたどちらかのお時間に一緒に来院して頂いて構いません。受付時にその旨をお伝え頂けましたら大丈夫です。

Q：インフルエンザワクチンと一緒に、B型肝炎ワクチンや日本脳炎ワクチンを接種したいのですが、同じ時間帯に別枠で予約をする必要はありますか？

A：いいえ。ご予約はインフルエンザワクチン予約枠のみで大丈夫です。

ネット予約にてインフルエンザワクチン枠をご予約いただき、受付時に同時接種希望の旨をお伝えください。その際、予防接種予診票と母子手帳を忘れずにご持参ください。B型肝炎ワクチンは、自費接種となる場合がございます。予診票は当院のホームページ（”[予防接種・健診のページ](#)”）から印刷、ご記入いただくか、受付にお申し付けいただけましたらお渡しいたします。

Q：会社などに提出するため、領収書を発行してほしいのですが可能ですか？

A：お一人様につき1枚発行しています。診断書などの書類作成をご希望の場合、作成時間を頂く場合や書類発行手数料がかかる場合がございますのでご了承ください。なお、手書きの領収証作成や領収書の再発行は受け付けておりませんので、紛失などされないようご注意ください。

Q：12歳未満の子で、1回目と2回目の両方を予約したいのですが、まとめて予約できますか？

A：申し訳ございません、お一人様1回ごとのご予約とさせていただいております。1回目のインフルエンザワクチン接種が終了し、当院の電子カルテ上にて診察終了の処理をした直後から、2回目のインフルエンザワクチンをご予約いただけるようになります。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、その都度のご予約をお願いいたします。

Q：1回目の接種を他の病院で受けました。2回目だけ予約することは可能ですか？

A：可能です。ネット予約サイトよりご予約をお願いします。

Q：接種予約日前日に38.0℃の発熱がありました。当日は平熱ですが、接種は可能ですか？

A：ご予約日からさかのぼって1週間以内に37.5℃以上の発熱があった場合、接種はできません。お手数ですが、ネット予約を変更のうえ、改めてご受診をお願いいたします。特別な事情がある場合は、お電話にてお問い合わせください。

Q：フルミスト点鼻液の予約はどのように取れますか？

A：ネット予約の「インフルエンザワクチン（点鼻）枠」にてご予約をお願いします。

ご不明点等ございましたら、クリニックまで、ご遠慮なくお問合せを頂けますと幸いです。

