

## 利用方法

### 事前登録

中野区への事前登録が必要です。  
詳しくは中野区のホームページを  
ご確認ください。(年度ごとの更新必須)



中野区  
子育てサイト  
おひるね

### ネット予約

専用予約サイト  
「あんしん病児保育」から  
ネット予約をお願いいたします。



### ご利用の際に…

中野区指定の『病児保育医師連絡票』をお持ちいただき、  
事前に医療機関を受診と書類の作成をお願いします。

### 予約受付

ご予約がとれた方には、予約受付メールが届きます。メールが届いた方は、こどもでばーと中野2階までお越しください。

### 保育

#### 保育室へ入室

※感染症などお子さまの病状によっては、  
当日の受け入れができない場合があります。

### お迎え

お子さまの引き渡し

※保育の状況によっては、お電話が繋がりにくいことがあります。ご了承ください。  
※ご利用キャンセルは当日の8:15までにネット上で予約取り消しをお願いします。  
※当日にご利用希望の場合や変更がある場合はお電話をお願いします。  
※ご利用の前にこちらからお電話をさせていただくことがございます。  
※発達・発育などで気になることがあるお子さまの病児保育については、  
事前にご相談ください。クリニックにご来院いただく場合もございます。

## 利用対象児童

満1歳から小学校就学前までの、  
次の要件をすべて満たすお子さんです。

- 中野区内在住もしくは中野区内の認可保育所、認定こども園に在籍している。
- 保護者が勤務や疾病、介護などのやむを得ない事情により家庭で育児が困難な場合。また、他に育児を行う方がいない場合。
- 病児保育室の利用が可能であると、医師が認めている場合。

※お子さまの症状によっては、当日の受け入れができない場合があります。

## 利用時間

月曜日から金曜日 9:00～18:00まで  
(土・日・祝日、年末年始はお休みです)

## 利用料金

2,000円/日

※利用料金は、保育室でのお支払いはありません。  
中野区から通知書が届きますので、地域事務所や銀行でお支払いください。

## 病児保育室 こどもハート中野

(中野こどもハート・  
アレルギークリニック内)

〒164-0001  
東京都中野区中野2-26-11  
こどもでばーと中野2階  
TEL&FAX:03-3229-2525  
(病児保育室専用ダイヤル)  
メールアドレス:  
byoujihoiku.nakano@gmail.com



なかのくん

急な発熱に  
仕事を  
休めない

症状は  
落ち着いたけど  
まだ登園は  
できない…



かのじいさん

病児保育室  
こどもハート中野



ハートちゃん



かのちゃん

小児科クリニック併設

病児保育に頼って  
早く良くなってね





## 病児保育とは

病児保育とは、病気にかかりまだ集団生活が難しいお子さまを一時的に預かり保育を行うサービスです。保護者の代わりに専門スタッフ(保育士・看護師)が大切なお子さまを預かり、お子さまの体調、発達段階に合わせた保育・看護を行います。

病児保育室こどもハート中野は、こどもの健やかな成長とご家族の笑顔と将来のために、心温かな保育看護を行い、地域のみなさまから「信頼される」病児保育を目指し続けます。

突然のお子さまの病気で大変な時もあるかと思います。病児保育室こどもハート中野が子育てと仕事の両立を応援します。

少しでも心のゆとりを持って、お子さまと笑顔の時間を増やしていただけたらと願っています。



## 保育のながれ

9:00~

検温

おあずかり

お子さまに合わせた保育



11:00

おひるごはん



おひるね

安静時間



15:00

検温

おやつ

お子さまに合わせた保育



~18:00

おむかえ



## お持ち物

- お弁当  おやつ(1回分)  
(症状や朝の様子など考慮し、食べやすい食品、日ごろ好んで食べるもの、消化に良いものをお持ちください)  
(おやつは食べ切れる量をご用意ください)
- 下着2~3組
- 着替え(ゆったりしているもの)2~3組
- バスタオル2枚(安心できるタオルや毛布)
- ビニールの汚れ物入れ(スーパーの袋サイズ)2~3枚
- かかりつけ医師からの処方薬・お薬手帳
- 健康保険証・乳児医療証
- 母子手帳(必ず持参してください)
- 診察券(新患の方は当日発行します)
- 医師連絡票(初日のみ)
- 家庭との連絡票



必要な方は以下もご用意ください

- ミルク
- 哺乳瓶
- 食事用エプロン2枚
- スプーン + フォーク
- ストローマグ
- スタイ(普段より多めにお持ちください)
- オムツ6枚  おしりふき  
下痢などの症状がある場合は多めにお持ちください。  
※オムツが足りない場合は、物品購入となります。
- 飲み物(保育室に水・麦茶の用意があります)  
飲めないお子さまは飲みなれているものを持参ください。

急な発病や病状により持ち物を用意できない場合は、必要物品の購入・レンタルもあります。

